

# El uso adecuado de los guantes



Lávese las manos **antes de** ponerse los guantes y en cada cambio de guantes.

**Cambie** los guantes después de tocar cualquier cosa sucia, su pelo, cara, o cuerpo. *Los guantes se contaminan igual que las manos descubiertas.*



Use guantes al manipular **alimentos listos para comer** como los productos agrícolas, sandwiches, pan, o chips.

**Cambie y deseche** los guantes a menudo y después de cada tarea.



**Los guantes no son un sustituto para el lavado**



**MESA COUNTY  
PUBLIC HEALTH**  
*Working Together for a Healthy Community*

Para recursos adicionales sobre la inocuidad alimentaria, visite:  
[www.health.mesacounty.us](http://www.health.mesacounty.us)