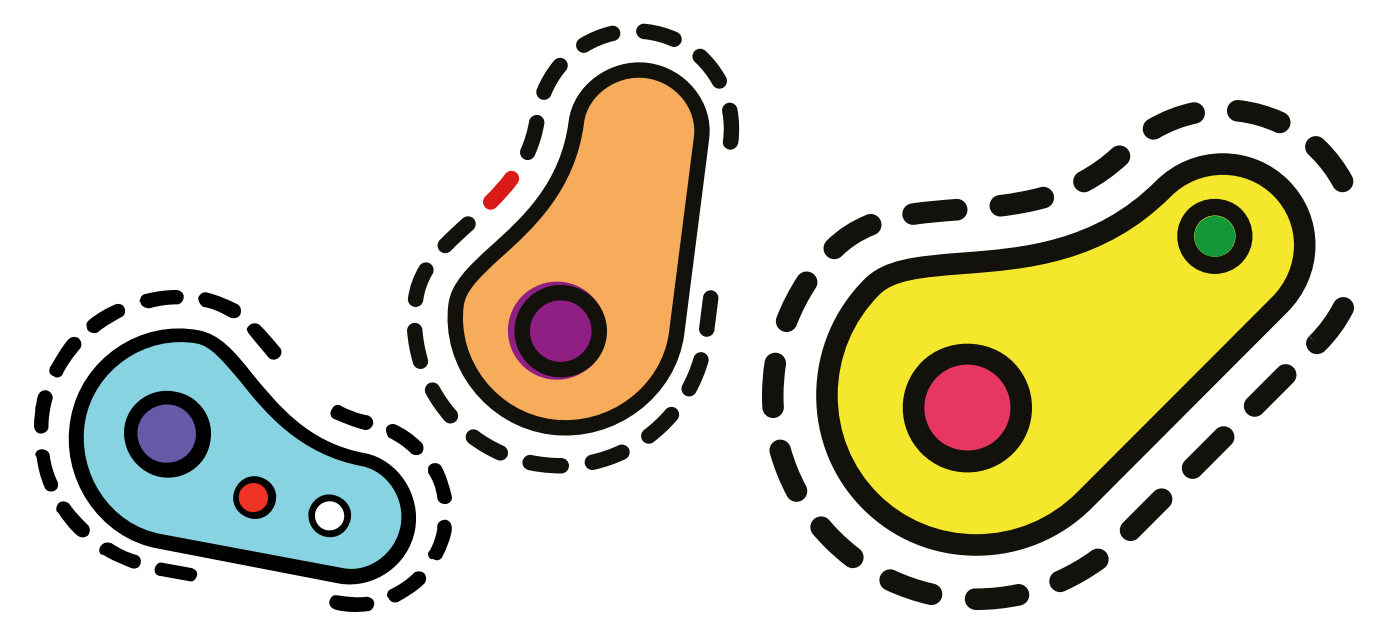


# HEPATITIS A



## ¿Qué es la hepatitis A?

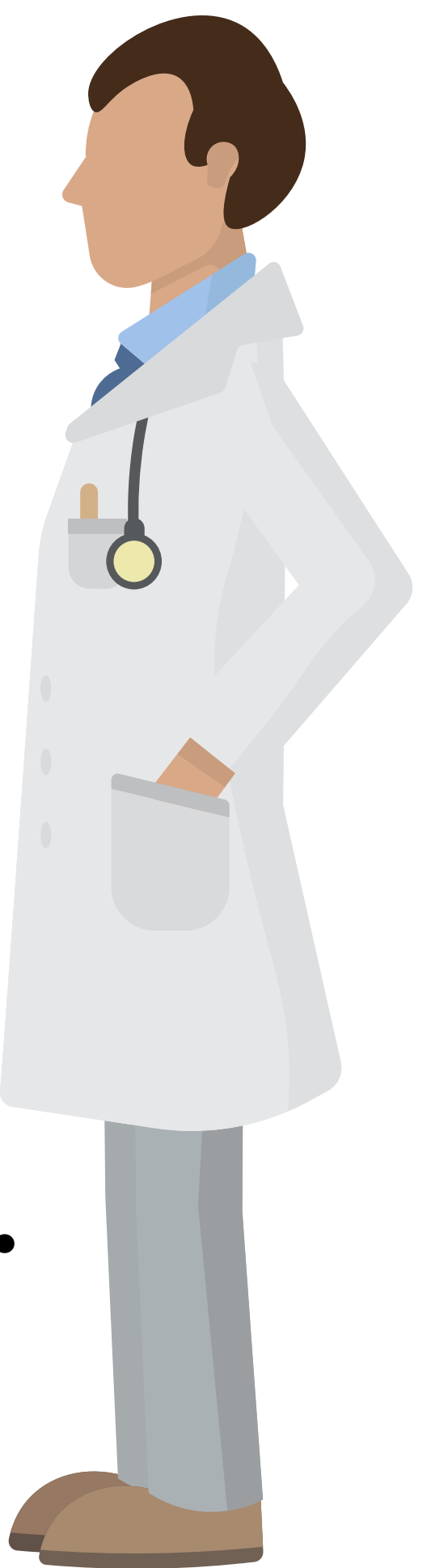
Es una enfermedad que afecta el hígado y puede ser propagada por comidas y bebidas. **Personas quienes manipulan los alimentos no son más propensas a contraer hepatitis A, pero están a mayor riesgo de contagiar a los demás.**

## ¿Cómo se propaga?

Típicamente cuando una persona ingiere materia fecal - aunque sea una cantidad pequeña - de objetos, comidas o bebidas contaminadas por la persona infectada.

## ¿Qué puede hacer?

- **Obtener la vacuna de la hepatitis A.**  
Es seguro, efectivo y disponible en Mesa County Public Health  
510 29 1/2 Rd, Grand Junction, CO (970) 248-6900
- **Lavarse bien las manos.**  
Especialmente después de usar el baño
- **Nunca trabajar cuando esté enfermo.**  
O si tiene náusea, vómito, calambres abdominales o diarrea
- **No tocar los alimentos con las manos descubiertas.**  
Ponerse guantes mientras esté manipulando o preparando comidas listas para comer



**Protéjase.  
Proteja su negocio.  
Proteja sus clientes.**



**MESA COUNTY  
PUBLIC HEALTH**  
*Working Together for a Healthy Community*