

# Procedimiento Para Cambiar Pañales

## Pasos para prevenir la propagación de enfermedades

El propósito de este documento es brindar un procedimiento para cambiar pañales que cumpla con los requisitos de las escalas de calificación ambiental y las normas y reglamentos que rigen la salud y el saneamiento de las instalaciones de cuidado infantil en el estado de Colorado (regulaciones).

Los pasos en el texto de color negro son requisitos de la Escalas de Calificación Ambiental y reglamentos. Los pasos en el texto de color naranja son requisitos de las Escalas de Calificación Ambiental y solo se piden en los reglamentos cuando sea necesario.



### Prepárese

- Reúna todos los artículos necesarios (un pañal limpio, ropa limpia, bolsa de plástico, toallitas húmedas, crema para rozaduras y guantes).
- Póngase guantes limpios.
- Si usa crema, coloque una pequeña cantidad sobre una toalla de papel limpia para evitar la contaminación del envase de la crema (debe usar un guante limpio para aplicar la crema).



### Retire el Pañal Sucio

- Coloque al niño en una mesa o colchoneta limpia y seca para cambiarlo.
- Retire el pañal sucio y limpie al niño. Si es necesario, coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico para enviarla a casa con el niño.
- Coloque el pañal sucio y los artículos usados en un bote de basura de manos libres forrado de plástico y quítese los guantes.
- Limpie sus manos y las del niño con una toallita húmeda limpia (una pasada por sus manos con la toallita húmeda, y una pasada por las manos del niño).



### Vista al Niño y Lávele las Manos

- Póngale un pañal limpio. Cambie al niño.
- Lave las manos del niño pequeño con agua tibia del grifo y jabón (moje las manos, haga espuma afuera del chorro del agua durante 20 segundos, enjuague con agua tibia del grifo y seque con una toalla de un solo uso), o
- Supervise a los niños más grandes y brinde asistencia cuando sea necesario para que se laven las manos.



### Desinfecte el área de Cambio de Pañales y Lávese las Manos

- Lave el área de donde cambia los pañales con jabón y enjuague con agua (si usa una colchoneta plana, lave y desinfecte ambos lados).
- Desinfecte el Área de cambio de pañales siguiendo las instrucciones de la etiqueta del desinfectante.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia del grifo (vea los pasos de lavado de manos arriba).

