

Niveles de calidad del aire y Valores su impacto en la salud	Valores su impacto en la salud del Índice 24-hr avg	¿Qué medidas deben tomar las personas?
<b>Bueno (0-50)</b>	<b>0-12</b>	Disfruten sus actividades.
<b>Moderado (51-100)</b>	<b>12.1 - 35.4</b>	Disfruten sus actividades.
<b>Dañino para la salud de los grupos sensitivos (101-150)</b>	<b>35.5 - 55.4</b>	Personas particularmente sensitivas a la contaminación del aire: Planeen actividades vigorosas al aire libre cuando mejore la calidad del aire.
<b>Dañino para la salud (151-200)</b>	<b>55.5 - 150.4</b>	<p>Todos: Reduzcan considerablemente las actividades físicas al aire libre.</p> <p>Grupos sensitivos: Reduzcan o pospongan actividades vigorosas al aire libre cuando se detecte la presencia de los siguientes contaminantes:</p> <p>Contaminación por partículas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas con enfermedades cardíacas o pulmonares (incluyendo a los diabéticos), adultos de edad avanzada y niños.</li> </ul> <p>Ozono: Niños y adultos activos y personas con enfermedades pulmonares. Dióxido de azufre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Niños activos y adultos con asma. Monóxido de carbono: Personas con enfermedades cardíacas y, posiblemente, fetos e infantes.</li> </ul>
<b>Muy dañino para la salud (201-300)</b>	<b>150.5 - 250.4</b>	<p>Todos: Reduzcan considerablemente las actividades físicas al aire libre.</p> <p>Grupos sensitivos: Eviten todas las actividades físicas al aire libre.</p>
<b>Hazardous (&gt;300)</b>	<b>250.5 &gt; 500</b>	<p>Todos: Reduzcan considerablemente las actividades físicas al aire libre.</p> <p>Grupos sensitivos: Eviten todas las actividades físicas al aire libre.</p>